



# Información de la vacuna contra el COVID-19

[PÁGINA DE RECURSOS](#)

Este es un mensaje del Santuario para compartir información importante para la vacuna del COVID-19. **La vacuna del COVID-19, al igual que los tratamientos y exámenes, son seguros, gratis, y no afectarán su estatus migratorio o aplicaciones.** Toda la gente mayor de 5 años ya puede ponerse la vacuna de COVID-19 sin importar su aseguranza médico o estatus migratorio.

## [Preguntas Frecuentes](#) • [Videos Informativos en Mam](#)

### Las últimas noticias:

- La variante **Omicron** es muy contagiosa y se propaga rápidamente. La gente vacunada, igual como los que no se han vacunado, están en riesgo de contraer el COVID-19. Sin embargo, los síntomas son mucho menos severos y es poco probable que causen la hospitalización o la muerte. Para parar la propagación:
  - **Vacunase**
  - **Póngase el refuerzo**
  - **Usa una máscara** en lugares públicas
  - **Hágase la prueba** regularmente
- **Los jóvenes de 5 a 15 años** pueden recibir la vacuna de Pfizer; **todos los mayores de 18 años** pueden recibir las vacunas Pfizer, Moderna, o Johnson & Johnson.
- **Las pruebas caseras** del COVID-19 están disponibles para todos los hogares. Cada hogar puede ordenar **4 pruebas GRATUITAS** y serán enviadas en un plazo de 7-12 días a partir del pedido. **Visite <https://special.usps.com/testkits-es>** para pedir sus pruebas gratuitas o **llame al 510-485-4609** para recibir ayuda.

### Recursos:

- [My Turn](#) - Página web oficial de California con información sobre la elegibilidad y cómo vacunarse.

- [¿Donde Puedo Obtener La Vacuna Del COVID-19 en el Área De La Bahía? Sus Preguntas Contestadas](#) - Artículo detallado y útil que describe quién es elegible, como usar MyTurn, y a donde ir para obtener la vacuna.
- [Los Servicios de La Clínica Durante el COVID-19](#) - Información sobre cómo obtener una vacuna en La Clínica y más información sobre el COVID-19.
- [Videos en Español sobre la Importancia de Vacunarse contra el COVID-19](#) - Vea este serie de videos en español de doctores respondiendo a preguntas sobre la seguridad y efectividad de la vacuna.
- [Videos Plurilingües sobre la Seguridad de las Vacunas contra el COVID-19](#) - Vea un corto video sobre la efectividad y seguridad de la vacuna contra COVID-19. El video está siendo ofrecido en Amárico, árabe, birmano, dari, francés, karen, nepalí, pashto, somalí, español y tigrinya.

## ¿Como Me Inscribo?

### 1. Hable Con Su Proveedor De Salud, Si Tiene Uno

Si usted es actualmente elegible para una vacuna contra el COVID-19 y tiene cobertura médica, hable con su proveedor de salud primero para saber cómo puede obtener la vacuna. Si no tiene cobertura médica, pero recibe ayuda médica a través de un proveedor administrado por la ciudad o el condado, puede consultar con esa ubicación.

### 2. Revise la Información de su Condado

Si no puede recibir la vacuna por parte de su proveedor de salud, o no tiene seguro médico o un proveedor regular, comuníquese con su condado ([en la siguiente sección](#), puede encontrar una lista completa) para saber qué recomiendan para su caso específico. La disponibilidad de su condado para agendar citas depende en la cantidad de vacunas que le ha otorgado el estado.

- **Alameda County:** Regístrese aquí: <https://www.primarybio.com/r/alco-vax-signup> o llame la línea directa del condado de Alameda para vacunas: 510-208-4829
- **Contra Costa County:** Regístrese aquí: <https://covidvaccine.cchealth.org/COVIDVaccine/> o llame la línea directa del condado de Contra Costa para servicios de salud: 1-833-829-2626
- **Marin County:** Regístrese aquí: <https://coronavirus.marinhhs.org/vaccinefinder> o llame 833-641-1988
- **San Mateo County:** Regístrese aquí: <https://myturn.ca.gov/index.html> o llame la línea directa del COVID-19 de CA: 1-833-422-4255

### 3. Use la Plataforma “My Turn”

[My Turn](#) es la herramienta del estado que deja a los californianos ver instantáneamente si son elegibles actualmente para la vacuna, suscribirse a notificaciones sobre elegibilidad, la programación de citas futuras, y para programar citas de vacunación según lo permitan los suministros.

My Turn evaluará su elegibilidad según el condado en el que vive y los grupos que ese condado está vacunando en este momento. Si es elegible, el sitio le mostrará las citas disponibles dentro de las 50 millas de la ubicación que proporcione. [...]

[My Turn está ahora disponible en los siguientes ocho lenguajes](#), que puede seleccionar en el primer menú desplegable: inglés, español, tagalo, vietnamita, chino tradicional, chino simplificado, coreano y árabe.

También puede llamar a la línea directa de COVID-19 California al 1-833-422-4255 (Lunes-Viernes, 8 a.m.-8 p.m., Sábados y Domingos 8 a.m.-5 p.m PT) y registrarse por teléfono. Hay operadores en inglés y español disponibles. Las personas que llamen y necesiten información en otros idiomas estarán conectadas al servicio de traducción que ofrece otros 254 idiomas.

### 4. Llame A Su Farmacia Local

Llame a su farmacia local para ver si están ofreciendo la vacuna del COVID-19 y a quien se la están ofreciendo. Varias farmacias también ofrecen citas en línea, aunque tenga en cuenta que el bajo suministro de vacunas significa que las citas disponibles parecen escasas en este momento.

- [Citas Para La Vacuna Contra El COVID-19 en CVS](#)
- [Citas Para La Vacuna Contra El COVID-19 en Rite Aid](#)
- [Citas Para La Vacuna Contra El COVID-19 en Walgreens](#) (o llame al 1-800-WALGREENS, 1-800-925-4733)
- [Citas Para La Vacuna Contra El COVID-19 En Costco](#)

El sitio administrado por voluntarios [VaccinateCA](#) muestra las farmacias cercanas a usted que ofrecen vacunas. También puede ver estas farmacias usando [VaccineFinder](#), una herramienta administrada por Boston Children's Hospital en asociación con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

*De: [¿Dónde puedo obtener una vacuna contra el COVID-19 en el Área de la Bahía?](#)*